



BARDONECCHIA

MOUNTAIN BIKE - GRAVEL



REGOLE DA RISPETTARE PER UN ESCURSIONISMO RESPONSABILE

- Prima di partire**
- I percorsi indicati sono ritenuti sicuri in condizioni meteo normali ma non sono sorvegliati, pertanto, prima di intraprendere una qualsiasi escursione consigliamo di:
 - scegliere l'itinerario in base alle proprie capacità tecniche e fisiche ed al mezzo disponibile;
 - informarsi presso gli Uffici del Turismo o accompagnatori cicloturistici;
 - consultare i bollettini meteo;
 - scaricare le APP gratuite FlagMii, GeoResQ, Outdooractive;
 - indossare abbigliamento e calzature adeguati all'ambiente e alla stagione;
 - portare occhiali da sole, casco e dell'acqua sufficiente per completare i percorsi in autonomia.

- Durante l'escursione**
- seguire sempre i percorsi indicati per non disturbare la natura, per non perdere l'orientamento e per non correre il rischio di incidenti;
 - non disturbare la fauna selvatica;
 - mantenere le distanze, non cercare di accarezzare o avvicinare i cani da pastore;
 - non raccogliere fiori e piante;
 - rispettare le proprietà private e le aree delimitate;
 - non gettare rifiuti nell'ambiente.

RULES TO RESPECT FOR RESPONSIBLE EXCURSION

- Before setting off**
- The indicated routes are considered safe in normal weather conditions but are not monitored, therefore, before embarking on any excursion, we recommend:*
- choose the route according to your technical and physical abilities and the means of transport available;
 - inquire at Tourist Offices or cycling guides;
 - consult the weather reports;
 - download the free APPs FlagMii, GeoResQ, Outdooractive;
 - wear clothing and footwear appropriate to the environment and the season;
 - bring sunglasses, helmet and enough water to complete the routes on its own.

- During the excursions**
- always follow the indicated routes to avoid disturbing nature, losing orientation and the risk of accidents;
 - do not disturb wildlife;
 - keep your distance, do not try to pet or approach the shepherd dogs;
 - do not pick flowers and plants;
 - respect private property and demarcated areas;
 - do not throw waste into the environment.

La fattibilità dei percorsi è ipotizzata nel periodo maggio/ottobre in base alle condizioni meteo-nivologiche. La variabilità delle condizioni ambientali può determinare una sensibile diminuzione del livello di sicurezza.

SI DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ PER EVENTUALI INCIDENTI CHE POTREBBERO VERIFICARSI NEL PERCORRERE GLI ITINERARI. L'utente transita lungo i percorsi a proprio rischio e pericolo.

PER GODERE APPIENO DELLA TUA ESCURSIONE INFORMATI SULLE CHIUSURE DELLE STRADE STERRATE PRESSO I NOSTRI UFFICI DEL TURISMO OPPURE ONLINE.



The feasibility of the routes is hypothesized in the May/October period depending on the weather and snow conditions. The variability of environmental conditions can lead to a significant decrease in the level of safety.

WE DECLINE ALL RESPONSIBILITY FOR ANY ACCIDENTS THAT MAY OCCUR WHILE GOING ALONG THE ITINERARIES. Users transit along the routes at their own risk.

TO FULLY ENJOY YOUR EXCURSION INQUIRE ABOUT THE CLOSURES OF THE DIRT ROADS AT THE TOURIST OFFICES OR ONLINE.



LEGENDA / LEGEND

- Percorso Facile / Route Easy
- Percorso Medio / Route Medium
- Percorso Difficile / Route Difficult
- Stazione ferroviaria / Railway station
- Punto di partenza / Starting point

Scarica le App gratuite su App Store e Play Store. Download the free App on App Store and Play Store.

- Outdooractive
- Alpi Cozìe Outdoor
- Avenza Maps
- FlagMii
- GeoResQ

Single European Emergency Number
EMERGENZA SANITARIA - VIGILI DEL FUOCO
HEALTH EMERGENCY - FIRE BRIGADE

IN CASO DI EMERGENZA CHIAMARE IL 112 indicando con calma e precisione:

- chi sei
- cosa è successo
- luogo dell'incidente
- quando è successo
- quante persone sono state coinvolte e la presenza di eventuali soccorritori
- indicazioni sulla morfologia del luogo e sulle condizioni meteo (utili per l'elisoccorso)

IN CASE OF EMERGENCY CALL 112 pointing calmly and precisely the following pieces of information:

- who you are
- what it has just happened
- where the accident has occurred
- when it has happened
- how many people have been involved and how many rescuers are present on site
- if they are any information on the morphology of the place and on the weather conditions (useful for the helicopter rescue)